

堀尾コーチの

個人セッションお試し募集!!

この度のトレーニングルーム開設に伴い、個人セッションも行っていきます。
まずは一度お試し下さい!

個人セッションとは?

個人特有のくせによる傷害・痛みの防止・パフォーマンスアップの為の個人メンテナンス。
主にトレーニング指導や筋膜リリースなどの指導を行います。



オープン記念価格期間★ 11月30日(火)まで

★ご利用料金 1回(60分)★

通常 5,500円(税込)のところ…

期間中 3,300円(税込)

さらに会員&スクール生割引

通常 5,000円(税込)のところ…

期間中 3,000円(税込)

次回ご予約されると最長2022年3月末まで、
今回のお試し価格でご利用頂けます!

自分のからだの弱点を強化して、
これからも長くテニスを楽しめる
からだを手に入れましょう♪



堀尾正美 コーチ

同志社大学卒業後、(株)古川テニス企画に入社。
テニスコーチ約40年勤務。

その間、如何に身体を使えばもっと楽にパフォーマンスが
上がるか、どうすれば怪我をしにくい、また早く回復で
きるかを研究。

