

テニスの悩みすっきり解決!

7月3日(月)



# テーマ別 レッスン

誰でも参加OK!

1コマ60分(各定員8名)

1,200円(税込)

9:30~10:30

悩みにアドバイス!

①ボレーの基本確認!

コントロールむずかしい...  
腰が抜けてしまう...

②ストロークの基本確認!

振り遅れる~...  
手だけで打てる?...

10:40~11:40

一緒にすっきり解決しましょう!

③ネットプレー

挑戦! 並行陣!

どこに立ったら...  
ポジショニング?...

④サーブの基本確認!

振ってるわりにはスピードが...  
トス... 安定しない

- レッスン前日までにフロントへ予約してください。
- 受講料(1回 1200円)は、当日お支払いください。
- 雨天時、レッスンの有無は30分前に決定いたします。
- 途中降雨の場合、30分でレッスンは成立します。

13:00~15:00まで、  
テーマで行ったことの復習ができる!  
「サークル的な練習会!」(有料)  
やります!



NEWS

茨木  
サニータウン  
テニスクラブ

☎567-0009 大阪府茨木市山手台2-3-6

お申し込み・お問い合わせは

072-649-1991